



La nutrition : l'atout bon !

Ateliers de cuisine*



L'équilibre alimentaire : manger bien, manger bon, de la théorie à la pratique.

Résidence Chapou

cuisine collective,
rez-de-chaussée du bât. accueil

**Un mardi par mois
de 18h30 à 21h30**

22 oct - 19 nov - 10 déc
21 janv - 11 fév - 17 mars
7 avril - 19 mai - 16 juin

Résidence Arsenal

cuisine collective
rez-de-chaussée du bât. C

**Un mercredi par mois
de 18h30 à 21h30**

23 oct - 20 nov - 11 déc
22 janv - 12 fév - 18 mars
8 avril - 20 mai - 17 juin

Infos et inscriptions sur :

crous-toulouse.fr/nutrition

* Gratuits réservés aux étudiants sur inscription
Limité à 12 personnes par atelier

