

Inscriptions

Crous de Toulouse-Occitanie

58, rue du Taur - CS 67096
31 070 Toulouse cedex 7
Ouvert de 9h à 16h

Contact

Service vie de campus
viedecampus@crous-toulouse.fr

Nous suivre

Sur notre site internet
crous-toulouse.fr

& sur les réseaux sociaux



**Le pass culture étudiant à
consommer sans modération**



Vous reprendrez bien une part de culture ?!

yummy, vous connaissez ?

C'est le pass culture étudiant du Crous de Toulouse-Occitanie ! Grâce à lui accédez à différents ateliers et à d'autres événements tout au long de l'année. Il est à consommer sans modération.

Combien il coûte ?

C'est gratuit, inscrivez-vous pour en profiter !

Comment en profiter ?

C'est simple :

- 1 - préparez une photo d'identité et votre carte étudiante ou certificat de scolarité
- 2 - présentez-vous au Crous de Toulouse-Occitanie
- 3 - sélectionnez vos ateliers
- 4 - repartez avec votre pass yummy !

Quand s'inscrire ?

À partir du lundi 2 septembre.

Les ateliers yummy !

Les ateliers proposés par le pass Yummy sont animés par des professionnels. Véritables doses d'énergie, ils sont l'occasion d'exprimer vos talents et de découvrir de nouvelles pratiques.

DANSE

Danse africaine
Salsa
Multidanse
Hip-hop
Tango
Création chorégraphique

EXPRESSION

Théâtre contemporain
Théâtre d'impro
Coaching prise de parole
Croquis d'expression
Photographie argentique
& numérique

BIEN-ÊTRE & SPORT

Yoga
Pilates
Karaté
Cardio fitness
Aviron

LE PROGRAMME 2019-2020

DANSE

Danse africaine

Cours en musique avec des percussionnistes professionnels.

Lundi à la Mac Chapou

Tous niveaux 18h30 > 20h30

Salsa cubaine

Venez danser la salsa sur des rythmes cubains !

Lundi à la Mac Chapou

Niveau débutant : 20h > 21h

Niveau intermédiaire - avancé : 21h > 23h

Multidanse

Atelier de l'association Garden of Dance. Chacun vient partager son style et étendre son répertoire avec les connaissances des uns et des autres.

Jeudi à la Mac Chapou

Tous niveaux 18h > 19h45

Vendredi à la salle d'activités Olympe de Gougues

Tous niveaux 18h > 20h

Hip-Hop

Découverte de la culture et de la danse hip-hop à travers des pas et enchaînements de bases.

Jeudi à la Mac Chapou

Tous niveaux 20h > 21h30

Tango

À la fois meneurs et menés, apprenez le tango argentin. Aucune base requise et ne pas hésiter à venir seul.

Vendredi à la Mac Chapou

Tous niveaux 19h > 20h

Création chorégraphique

L'association le Trait Bleu propose de vous accompagner dans le processus de création de votre propre chorégraphie : de l'idée même au rendu final.

Vendredi à la Mac Chapou

Tous niveaux 16h > 18h

Attention les cours ont lieu une semaine sur deux !

EXPRESSION

Photographie argentique et numérique

Argentique : découvrez tout le processus photographique, du développement au tirage.

Numérique : perfectionnez-vous dans le maniement de votre appareil photo.

Lundi ou mercredi au labo photo Arsenal ou jeudi au labo photo de Rangueil (argentique)

Mardi au labo photo Arsenal (numérique)

Tous niveaux 19h00 > 21h

Coaching prise de parole

Envie de s'affirmer, de prendre confiance en soi ? Des professionnels de la prise de parole (coach, metteuse en scène, sophrologue) vous aident à progresser.

Mercredi au foyer de la résidence Arsenal

Tous niveaux 18h30 > 20h

Jeudi à la salle d'activités Olympe de Gougues

Tous niveaux 19h00 > 20h30

Théâtre contemporain

Travail des techniques théâtrales propres aux comédiens : appréhender l'espace, positionner son corps, respiration, diction et travail de la voix.

Mercredi à la Mac Chapou

Tous niveaux 19h > 21h

Théâtre d'impro

Lieu d'apprentissage, de création, d'échanges, de liens forts avec le groupe. L'endroit idéal pour prendre confiance en soi et libérer le stress !

Mercredi au foyer de la résidence Arsenal

Tous niveaux 20h30 > 22h30

Jeudi au foyer de la résidence Daniel Faucher

Tous niveaux 20h30 > 22h30

Croquis d'expression

Dessiner ce que l'on voit, ce que l'on entend, transcrire ses notes par des croquis, faire un carnet de voyages, croquer sur le vif : découvrez la technique du croquis !

Vendredi au foyer de la résidence Les Humanités

Tous niveaux 18h > 20h

LES LIEUX

CHAPOU

Mac Chapou, 1 rue Saunière, Toulouse

RANGUEIL

Labo photo Tripode Curie,
118 route de Narbonne, Toulouse

OLYMPE DE GOUGES

Salle d'activités Olympe de Gougues,
35 rue Maurice Bécane, Toulouse

DANIEL FAUCHER

Foyer bâtiment 4,
11 allée du professeur Camille Soula, Toulouse

LES HUMANITÉS

Foyer, 5 allée Antonio Machado, Toulouse

ARSENAL

Labo photo et foyer bâtiment B,
2 boulevard Armand Duportal, Toulouse

BIEN-ÊTRE & SPORT

Yoga

Discipline du corps et de l'esprit qui comprend une grande variété d'exercices et de techniques (postures physiques, pratiques respiratoires, méditation et relaxation profonde).

Lundi à la salle d'activités Olympe de Gougues

Jeudi à la résidence Daniel Faucher

Tous niveaux 18h15 > 19h15

Karaté

Mardi sur le campus UT2J

Tous niveaux 19h30 > 21h30

Pilates

Gymnastique douce du corps composée d'un ensemble d'exercices posturaux et en mouvements ayant pour but de renforcer et d'étirer les muscles profonds et stabilisateurs.

Mardi au foyer de la résidence Arsenal

Mercredi au foyer de la résidence Les Humanités

Tous niveaux 20h > 21h

Cardio fitness

Lundi ou mercredi à la salle d'activités Olympe de Gougues

Tous niveaux 20h > 22h

Mercredi à la salle d'activités Olympe de Gougues

Tous niveaux 18h > 20h

Aviron

Jour et horaire des cours à définir lors de l'inscription