

## Inscriptions

**Crous de Toulouse-Occitanie**

58, rue du Taur - CS 67096

31 070 Toulouse cedex 7

Ouvert de 9h à 16h

## Contact

**Service vie de campus**

viedecampus@crous-toulouse.fr

## Nous suivre

Sur notre site internet  
[crous-toulouse.fr](http://crous-toulouse.fr)

& sur les réseaux sociaux

[@croustoulouse](https://www.instagram.com/croustoulouse)



**Le pass culture étudiant à  
consommer sans modération**



**Vous reprendrez bien une part de culture ?!**

## yummy, vous connaissez ?

C'est le pass culture étudiant du Crous de Toulouse-Occitanie ! Grâce à lui accédez à différents ateliers et à d'autres événements tout au long de l'année. Il est à consommer sans modération.

## Combien il coûte ?

C'est gratuit, inscrivez-vous pour en profiter !

## Comment en profiter ?

C'est simple :

- 1 - préparez une photo d'identité et votre carte étudiante ou certificat de scolarité
- 2 - présentez-vous au Crous de Toulouse-Occitanie
- 3 - sélectionnez vos ateliers
- 4 - repartez avec votre pass yummy !

## Quand s'inscrire ?

À partir du lundi 2 septembre.

## Les ateliers yummy !

Les ateliers proposés par le pass Yummy sont animés par des professionnels. Véritables doses d'énergie, ils sont l'occasion d'exprimer vos talents et de découvrir de nouvelles pratiques.

### DANSE

Danse africaine  
Salsa  
Multidanse  
Hip-hop  
Tango  
Création chorégraphique

### EXPRESSION

Théâtre contemporain  
Théâtre d'impro  
Coaching prise de parole  
Croquis d'expression  
Photographie argentique  
& numérique

### BIEN-ÊTRE & SPORT

Yoga  
Pilates  
Karaté  
Cardio fitness  
Aviron

# LE PROGRAMME 2019-2020

## DANSE

### Danse africaine

Cours en musique avec des percussionnistes professionnels.

**Lundi à la Mac Chapou**

Tous niveaux 18h30 > 20h30

### Salsa cubaine

Venez danser la salsa sur des rythmes cubains !

**Lundi à la Mac Chapou**

Niveau débutant : 20h > 21h

Niveau intermédiaire - avancé : 21h > 23h

### Multidanse

Atelier de l'association Garden of Dance. Chacun vient partager son style et étendre son répertoire avec les connaissances des uns et des autres.

**Jeudi à la Mac Chapou**

Tous niveaux 18h > 19h45

**Vendredi à la salle d'activités Olympe de Gougues**

Tous niveaux 18h > 20h

### Hip-Hop

Découverte de la culture et de la danse hip-hop à travers des pas et enchaînements de bases.

**Jeudi à la Mac Chapou**

Tous niveaux 20h > 21h30

### Tango

À la fois meneurs et menés, apprenez le tango argentin. Aucune base requise et ne pas hésiter à venir seul.

**Vendredi à la Mac Chapou**

Tous niveaux 19h > 20h

### Création chorégraphique

L'association le Trait Bleu propose de vous accompagner dans le processus de création de votre propre chorégraphie : de l'idée même au rendu final.

**Vendredi à la Mac Chapou**

Tous niveaux 16h > 18h

*Attention les cours ont lieu une semaine sur deux !*

## EXPRESSION

### Photographie argentique et numérique

Argentique : découvrez tout le processus photographique, du développement au tirage.

Numérique : perfectionnez-vous dans le maniement de votre appareil photo.

**Lundi ou mercredi au labo photo Arsenal ou jeudi au labo photo de Rangueil (argentique)**

**Mardi au labo photo Arsenal (numérique)**

Tous niveaux 19h00 > 21h

### Coaching prise de parole

Envie de s'affirmer, de prendre confiance en soi ? Des professionnels de la prise de parole (coach, metteuse en scène, sophrologue) vous aident à progresser.

**Mercredi au foyer de la résidence Arsenal**

Tous niveaux 18h30 > 20h

**Jeudi à la salle d'activités Olympe de Gougues**

Tous niveaux 19h00 > 20h30

### Théâtre contemporain

Travail des techniques théâtrales propres aux comédiens : appréhender l'espace, positionner son corps, respiration, diction et travail de la voix.

**Mercredi à la Mac Chapou**

Tous niveaux 19h > 21h

### Théâtre d'impro

Lieu d'apprentissage, de création, d'échanges, de liens forts avec le groupe. L'endroit idéal pour prendre confiance en soi et libérer le stress !

**Mercredi au foyer de la résidence Arsenal**

Tous niveaux 20h30 > 22h30

**Jeudi au foyer de la résidence Daniel Faucher**

Tous niveaux 20h30 > 22h30

### Croquis d'expression

Dessiner ce que l'on voit, ce que l'on entend, transcrire ses notes par des croquis, faire un carnet de voyages, croquer sur le vif : découvrez la technique du croquis !

**Vendredi au foyer de la résidence Les Humanités**

Tous niveaux 18h > 20h

## LES LIEUX

### CHAPOU

Mac Chapou, 1 rue Saunière, Toulouse

### RANGUEIL

Labo photo Tripode Curie,  
118 route de Narbonne, Toulouse

### OLYMPE DE GOUGES

Salle d'activités Olympe de Gougues,  
35 rue Maurice Bécane, Toulouse

### DANIEL FAUCHER

Foyer bâtiment 4,  
11 allée du professeur Camille Soula, Toulouse

### LES HUMANITÉS

Foyer, 5 allée Antonio Machado, Toulouse

### ARSENAL

Labo photo et foyer bâtiment B,  
2 boulevard Armand Duportal, Toulouse

## BIEN-ÊTRE & SPORT

### Yoga

Discipline du corps et de l'esprit qui comprend une grande variété d'exercices et de techniques (postures physiques, pratiques respiratoires, méditation et relaxation profonde).

**Lundi à la salle d'activités Olympe de Gougues**

**Jeudi à la résidence Daniel Faucher**

Tous niveaux 18h15 > 19h15

### Karaté

**Mardi sur le campus UT2J**

Tous niveaux 19h30 > 21h30

### Pilates

Gymnastique douce du corps composée d'un ensemble d'exercices posturaux et en mouvements ayant pour but de renforcer et d'étirer les muscles profonds et stabilisateurs.

**Mardi au foyer de la résidence Arsenal**

**Mercredi au foyer de la résidence Les Humanités**

Tous niveaux 20h > 21h

### Cardio fitness

**Lundi ou mercredi à la salle d'activités Olympe de Gougues**

Tous niveaux 20h > 22h

**Mercredi à la salle d'activités Olympe de Gougues**

Tous niveaux 18h > 20h

### Aviron

**Jour et horaire des cours à définir lors de l'inscription**