

La première course pour tous les étudiant-e-s & la communauté universitaire de la région



Les 5 km du Crous de Toulouse Midi-Pyrénées

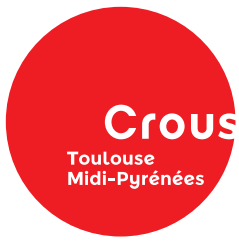
Run'In Crous

**Dimanche
22 mai 2016
à 11h00**



TOULOUSE
Ile du Ramier
Résidence
Daniel Faucher

DOSSIER DE PRESSE



Pour ses 60 ans, le Crous de Toulouse - Midi-Pyrénées a souhaité réunir les étudiant-e-s et la communauté universitaire de la région et les invite à participer à :

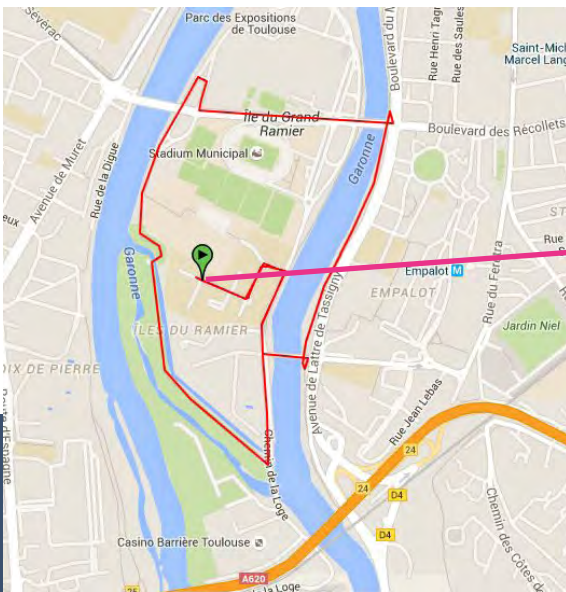
une course de 5 km :

La Run'in Crous

dimanche 22 mai 2016 à 11h00
sur l'Île du Ramier à Toulouse



Les 5 km du Crous de Toulouse Midi-Pyrénées



La Run'in Crous propose aux coureurs de faire le tour de l'Île du Ramier en longeant la Garonne, sur des sentiers, allées et berges. Le parcours passe à proximité des anciens silos à poudre en briques ocre de l'ancienne cartoucherie, de la base d'entraînement des sportifs de canoë-kayak... le tout donnant l'impression parfois d'être en pleine nature. Tout au long de la course les participants pourront ainsi découvrir la biodiversité de l'île et profiter de points de vue sur la ville rose et le fleuve.

La course Run'in Crous

- **Un évènement inédit en France !**

Le Crous de Toulouse - Midi-Pyrénées est le premier Crous à organiser ce type d'évènement : une course qui s'adresse à tous les étudiant-e-s de la région mais également aux membres de la communauté universitaire.

Les objectifs :

- proposer un temps de rencontre original entre les différents acteurs de la vie étudiante
- allier convivialité et engagement vert
- fédérer autour du sport et des valeurs qu'il véhicule pour le bien-être de tous.

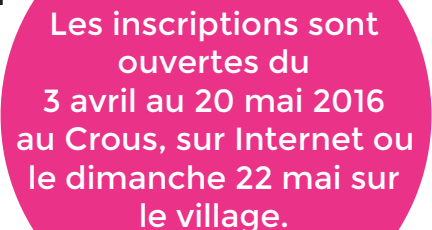
- **Un moment convivial et festif**

La Run'in Crous se veut un moment festif et accessible à toutes et tous, seul ou entre amis. Les 5 kilomètres du Crous ne seront donc pas chronométrés.

La participation est la même pour tous.

Pas de chrono, pas de classement, pas de pression ! Juste le plaisir de courir sur un parcours fait pour tous, dans un milieu naturel.

Chacun à leur rythme, les étudiant-e-s et les personnels de la communauté universitaire sont conviés à partager un moment festif et convivial.



Les inscriptions sont
ouvertes du
3 avril au 20 mai 2016
au Crous, sur Internet ou
le dimanche 22 mai sur
le village.

Un village Run'in Crous sera mis en place à la résidence Daniel Faucher, lieu de départ et d'arrivée de la course. Les équipes du Crous et les bénévoles y accueilleront les coureurs dès 8h30.

Ce village animé permettra aux coureurs, quel que soit leur établissement d'enseignement supérieur d'origine, de se rencontrer, d'échanger mais aussi de bénéficier des nombreuses surprises et animations mises en place grâce au soutien des partenaires de l'évènement.

- **Un projet original : 60 ans = 60 arbres**

Avec ce projet, le Crous invite également les participants à courir pour l'achat et la plantation d'arbres sur les campus universitaires : 60 arbres pour les 60 ans du Crous. Les frais de participation de 5€ (1km=1€) serviront donc à l'achat de diverses variétés d'arbres (fruitiers, oliviers...). Celles-ci seront ensuite réparties et plantées à proximité des résidences universitaires, resto'U, cafétérias du Crous au cours des prochains mois.

Avec ses 60 nouveaux arbres sur les campus, le Crous affirme sa volonté de proposer des cadres de vie et d'études agréables pour tous les étudiant-e-s de la région.

Pour le Crous de Toulouse Midi-Pyrénées, ce projet s'inscrit également dans la continuité de sa démarche «verte».

Un engagement qui s'illustre dans différentes actions : lutte contre le gaspillage alimentaire, tri des déchets... et dans la mise en place d'exigences environnementales dans ses projets immobiliers. Des exigences qui s'illustrent notamment à :

- Ponsan-Bellevue : le choix d'une démolition sélective permet le tri et le recyclage des déchets. Les bâtiments sont par ailleurs entièrement reconstruits aux normes RT 2012.

- Tarbes : la réhabilitation de la résidence, lancée jeudi 31 mars, vise notamment à l'amélioration énergétique des bâtiments avec pour objectif, l'obtention d'un niveau de performance énergétique BBC rénovation.



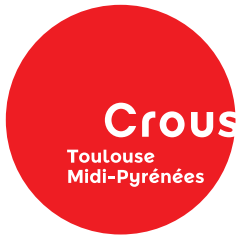
- **Une course au service de la vie étudiante**

Dans le cadre de sa mission de service public le Crous de Toulouse - Midi-Pyrénées contribue à la réussite universitaire puis professionnelle des étudiant-e-s en les accompagnant dès leur arrivée dans l'enseignement supérieur.

Cette réussite passe par l'amélioration des conditions de vie avec notamment les dispositifs d'aides directes et indirectes à destination de tous les étudiant-e-s : offre de logements, bourses, action sociale, restauration universitaire, culture.

Elle passe également par la prise en compte du bien-être des étudiant-e-s. Le Crous développe ainsi depuis plusieurs années des actions de prévention et de sensibilisation en ce sens : équilibre alimentaire, aide psychologique avec les Happs hours, gestion du stress avec les ateliers sophrologie et prise de parole en public, ...

Persuadé que la pratique d'une activité physique et sportive participe à la santé, et donc au bien-être de tous, le Crous de Toulouse - Midi-Pyrénées a souhaité mettre en place la Run'in Crous pour tous les étudiant-e-s de la région.



La campagne de communication

- 100 Affiches 40x60 cm
- 20 Affiches 112x176 cm

- 40 000 Flyers



Formulaire d'inscription en ligne pour Run'in Crous.

Champs : Nom, Prénom, Email, Tél, N° (avec bouton "Dossier complet"), Sexe (M/F), Année de naissance, Statut (Etudiant-e, Personnel de la communauté universitaire), Université / établissement & année d'étude.

Moyen de paiement : chèque espèces carte lily (coché à l'ordre de l'agent comptable du Crous)

Présentation obligatoire d'un des justificatifs : Numéro et copie de licence (2015-2016) Certificat médical (avec la mention «non contre-indiqué» à l'abandon de la course à pied en compétition, daté de moins d'un an).

Fait à : _____ le _____ 2016

Signature obligatoire.

Reservé aux étudiant-e-s nés avant le 31 déc. 1998. Au personnel des universités et établissements d'enseignement supérieur. La signature du titulaire vaut acceptation du règlement. Validation du dossier complet : paiement et adhésion.

Merci de compléter et de vous munir du présent document pour le retrait de votre dossier.

Comptez 5 Toulouse ! Jusqu'au 20 mai : Prédéclaration en ligne : m.crous.fr (Agence comptable du Crous Zone 5 - 38 rue de la Poste - 31000 Toulouse) Le 22 mai sur place

*au profit de 60 arbres sur les campus du Crous



- Newsletter : aux abonnés et étudiants



Newsletter du Crous de Toulouse - Midi-Pyrénées

Run'in Crous

À la une

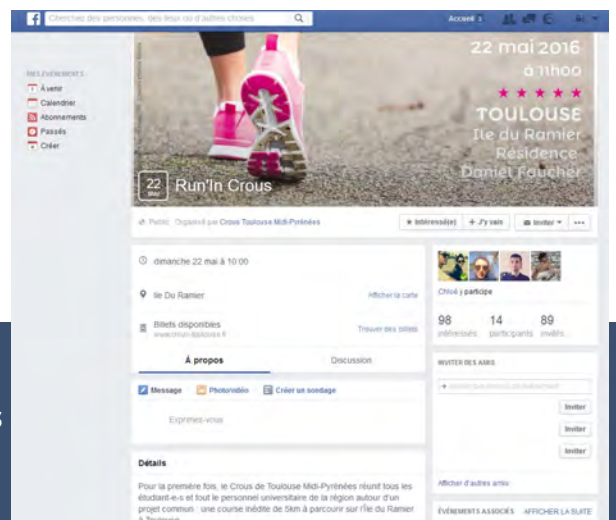
Le Crous organise sa première Run'in Crous



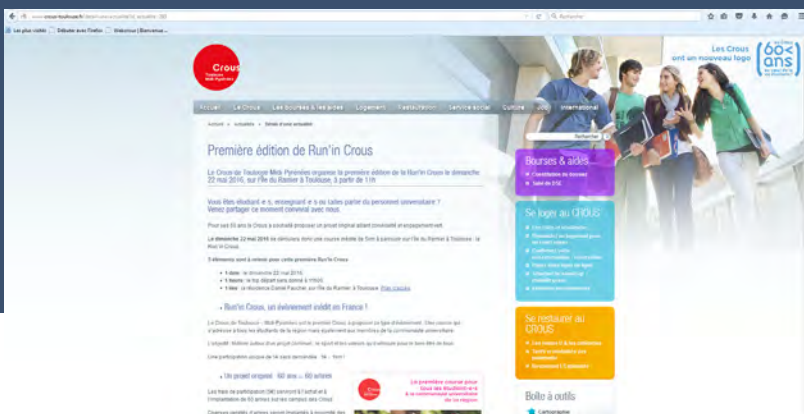
Pour ses 60 ans, le Crous de Toulouse - Midi-Pyrénées a souhaité réunir les étudiant-e-s et la communauté universitaire de la région autour d'un projet original alliant convivialité et engagement vert.

Run'in Crous

- 1 évènement Facebook



- Site du Crous <http://www.crous-toulouse.fr/runincrous>





[http://www.crous-toulouse.fr /runincrous](http://www.crous-toulouse.fr/runincrous)

CONTACT PRESSE :

Hélène Franc
Responsable de la communication
05 61 12 54 85 - 06 42 95 17 52
helene.franc@crous-toulouse.fr

Crous de Toulouse Midi-Pyrénées
58 rue du Taur - CS 67096 - 31070 Toulouse cedex 7

