



Invitation presse

Toulouse le lundi 27 novembre 2017

Françoise Bir, directrice générale du Crous de Toulouse - Occitanie, a le plaisir de vous convier au lancement de la 8ème édition de :

Campus Gourmand

Mardi 28 novembre 2017 à 12h00

au resto U' de l'Arsenal - Campus université Toulouse 1 Capitole

Grâce aux dégustations, repas à thème, quizz, expos et conseils, les étudiant-e-s découvriront, cette année, la variété des recettes et la diversité d'une alimentation associant les fruits et les légumes.

Fruits & légumes, tout se transforme, rien ne se jette !

Avec ce thème, le Crous de Toulouse - Occitanie poursuit son action en matière de développement durable. En effet au-delà des échanges avec les étudiant-e-s sur les bienfaits d'une alimentation saine, cette édition vise à les sensibiliser au gaspillage alimentaire, à la gestion des restes alimentaires et à la réduction des bio-déchets.

Au programme de ces journées de sensibilisation des étudiant-e-s : des dégustations et recettes « anti-gaspi » : stands d'information-conseils, animations, expositions, quizz...

Dans chaque restaurant, le jour du « Campus Gourmand » le chef réalisera une recette simple et à petit budget qui sera mise à disposition des participants accompagnée d'une astuce « anti gaspi ou zéro déchet ». Les étudiant-e-s repartiront également avec un livret « manger facilement équilibré » réalisé avec l'aimable autorisation du CRIJ Toulouse - Midi-Pyrénées. Le quizz et les animations Facebook liées à l'évènement permettront également aux étudiant-e-s de remporter des lots autour du thème et de la cuisine.



Campus Gourmand au Crous

Depuis 2010, l'opération Campus Gourmand s'invite dans les restaurants universitaires du Crous de Toulouse - Occitanie. Menée en partenariat avec la Ligue nationale contre le cancer et INTERFEL (l'interprofession des fruits et légumes frais), Campus Gourmand associe les chefs et les équipes des restaurants avec un même objectif : informer de façon ludique pour montrer aux étudiants que bien manger est à la portée de tous et que leur santé d'aujourd'hui et de demain est entre leurs mains, par leurs choix alimentaires quand ils déjeunent au resto'U mais également quand ils préparent eux-mêmes leur repas.



Le calendrier

Mardi 28 nov. : Arsenal
Jeudi 30 nov. : INP Labège
Mardi 12 déc. : RU Méd

Jeudi 25 jan. 2018 : Albi
Jeudi 1er février : ENVT
Mardi 6 février : Tarbes

Jeudi 8 février : L'Arum
Mardi 13 février : Auch

Hélène Franc
Responsable de la communication
Tél. : 05 61 12 54 85 - Port. : 06 42 95 17 52
helene.franc@crous-toulouse.fr

www.crous-toulouse.fr





Pour manger
facilement
et équilibré

Fruits
& légumes,
tout se transforme,
rien ne se jette !

Animations - dégustations - expositions - quizz

Novembre 2017

Mardi 28 : Arsenal

Jeudi 30 : INP Labège

Décembre 2017

Mardi 12 : RU Méd

Janvier 2018

Jeudi 25 : Albi

Février 2018

Jeudi 1^{er} : ENVT

Mardi 6 : Tarbes

Jeudi 8 : L'Arum

Mardi 13 : Auch



crous-toulouse.fr/cgourmand